

BETEKENIS VAN KLEUREN BINNEN DE KLEURENTHERAPIE

In de kleur- en lichtpunctuur wordt een scala van tien verschillende kleuren gebruikt, met elk een eigen werking en effect. De kleuren en hun toepassingen worden uitvoerig bestudeerd in de opleiding Kleurentherapie.



Rood

is de kleur van het choleriche temperament. Het is de kleur van het vuur, van de stralende zon en van het leven zelf. De tegengestelde waarden die bij rood horen zijn liefde en woede, vreugde en boosheid. Rood is de kleur van het hart, de longen en de spieren. De kleur is in staat diep door te dringen en zo de bloedstroom te stimuleren.

Toepassing

Rood ondersteunt de bloedsomloop en kent verschillende toepassingsgebieden. Bijvoorbeeld bij ettervrije wonden en ontstekingen, bloedarmoede, astma, ziekten van het strottenhoofd, huidziekten en chronisch hoesten. Maar je wordt ook spraakzaam van de kleur rood, opgewonden en hartstochtelijk. Het is een kleur die je in beweging brengt!

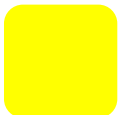


Blauw

is de kleur van vrede en oneindigheid. Het vertegenwoordigt het melancholische temperament. Het is een koele kleur met een kalmerend effect. Blauw is de kleur van de hypofyse en het endocriene systeem.

Toepassing

Blauw is dé kleur voor alle soorten pijn. De kleur wordt toegepast bij etterende ontstekingen, pijn en verstopping, hoofdpijn en migraine, maagpijn, spierkrampen en bepaalde hartaandoeningen. Ook wratten kunnen verdwijnen door instraling met blauw licht. Daarnaast heeft blauw licht een gunstige werking bij slapeloosheid, bloedingen, impotentie en overgangsproblemen.



Geel

staat voor de zon op haar hoogste punt. Deze warme kleur vertegenwoordigt het sanguinische temperament.

Toepassing

Geel ondersteunt de stofwisseling en klieractiviteiten, het stimuleert de vorming van maagsappen en wordt bij alle klachten van de spijsvertering gebruikt. Daarnaast wordt geel licht toegepast bij de bestrijding van klierziekten en ziekten van het lymfesysteem en ter versterking van zenuwstelsel. Geel bevordert de levenslust en laat neerdrukkende gevoelens verdwijnen. Wanneer je ontevreden bent en blootgesteld wordt aan geel licht, krijg je als vanzelf een vrolijker gelaatsuitdrukking.



Groen

is de meest voorkomende kleur in de natuur. Het is een neutrale kleur en hoort bij het flegmatische temperament.

Toepassing

Groen licht wordt toegepast bij de behandeling van bronchitis, hoest en ontstekingen van de gewrichten. Groen licht heeft ook een positieve invloed op de behandeling van tumoren, zweren en cysten, en bij oogziekten en suikerziekte. Vrijwel alle chronische kwalen reageren goed op het af en toe instralen van groen. Groen balanceert en bevordert je gevoel van tevredenheid. Het werkt bovendien ontspannend en kalmerend.



Oranje

staat voor de opgaande zon. Daarom maakt oranje je alert en vrolijk. Deze kleur is een opgewekte mix van rood en geel en symboliseert vriendelijkheid en warmhartigheid.

Toepassing

Oranje licht kent vele toepassingsgebieden. De kleur wordt succesvol ingezet bij de behandeling van bijvoorbeeld depressie, psychosen, angst, ontevredenheid en zwaarmoedigheid, en bij klachten aan het hart- en vaatstelsel. Oranje is een verwarmende kleur: een korte instraling met oranje licht aan het begin van de dag maakt dat je met veel meer energie de dag ingaat.



Violet

staat voor spiritualiteit. Het is daarmee de kleur van de geest en werkt in op het onderbewustzijn. Violet geeft geestelijke kracht en brengt inzicht en inspiratie.

Toepassing

Violet wordt vooral toegepast bij de behandeling van het lymfesysteem en de milt. Het hoort bij de rechterkant van de hersenen.



Turquoise

vertegenwoordigt – met zijn twee varianten licht en donker – de buitenste en de binnenste rand van de ziel. Aan de buitenste rand van de ziel kunnen psychische problemen ontstaan die zich uiten in lichamelijke klachten. Donker turquoise werkt op dat niveau.

Toepassing

Turquoise wordt gebruikt bij klachten op 'zielsniveau'. Een behandeling met turquoise licht levert je meestal een gevoel van enorme bevrijding op, van gelukzaligheid en het gevoel dat je weer 'heel' bent.



Purper

staat voor ernst en waardigheid, maar ook voor liefvalligheid. In purper ligt de macht over het denken verborgen. Purper is de kleur van zuivere menselijkheid en heeft macht over het bloed. Daardoor is het de transparantie van de hoogste vorm van kristallisatiekracht.

Toepassing

Purper geeft ruimte aan vastgelopen gedachtepatronen. Zo ben je beter weerbaar voor invloeden van buitenaf en leer je je te verbinden met de diepste lagen van het bestaan.



Lichtgroen

bestaat uit geel en groen, en is de kleur van eeuwige en onbaatzuchtige goedheid. De kleur geeft veiligheid en vrede.

Toepassing

Lichtgroen bevordert de intelligentie, versterkt je zenuwstelsel en heeft een kalmerend en ontspannend effect op je lichaam. Klachten die met geel worden behandeld, kunnen ook met deze kleur worden behandeld. Het is net een wat zachtere manier van behandelen. Het kan gebruikt worden om bijvoorbeeld je spijsvertering te stimuleren of je lichaam te ondersteunen tijdens een ontgiftingsproces. Lichtgroen licht helpt ook bij chronisch hoesten, menopauze, ontstekingen van het zenuwstelsel, nierziekten, diabetes en alle aandoeningen van het spijsverteringskanaal.



Roze

is de tiende en laatste kleur in de kleurenpuntuur. Daarmee maakt roze de cirkel als het ware rond – door haar positie symboliseert de kleur het begin. Zo staat roze voor een nieuwe start in het leven. Als een van de zielsgeestkleuren heeft roze geen specifieke indicatie.

Toepassing

Roze gebruiken we als kleur van de geest. Om de diepe lagen van je geest te bereiken, je essentie die verbonden is met je individuele programma. Het antwoord op vragen als waarom je hier bent kan opkomen als je met roze wordt behandeld.

Ultraviolet en grijstinten worden toegepast bij klachten die met emotionele oorzaken samenhangen. Infrarood wordt vooral gebruikt bij pijnbestrijding.

© Peter Mandel

© 2016 Praveeta Timmerman, Instituut voor Kleurenpuntuur